

PERCHÉ LA PANCIA BRONTOLA?

BRRROOOM!



Nome _____ Classe _____ Data _____

1 Il quiz di Rubino · fai una crocetta

Come si chiama, da scienziati, il brontolio della pancia?

☐ borborigmo ☐ starnuto ☐ singhiozzo

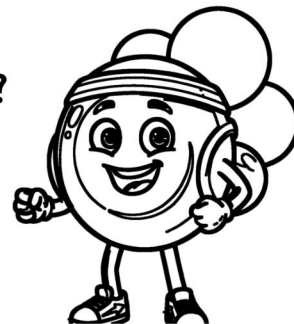
La pancia brontola anche dopo mangiato?

☐ sì, a volte ☐ no, mai

Perché conviene masticare bene?

☐ pezzi piccoli e morbidi: la cucina li lavora meglio

☐ così si finisce prima la merenda



2 Completa con le parole giuste

ONDATE

DENTI

STOMACO

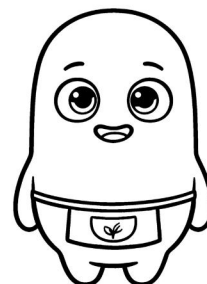
SALVA

In bocca i _____ tagliano e macinano.

La _____ bagna e ammorbidisce il boccone.

Lo _____ è la Grande Cucina.

Le pareti dello stomaco si stringono a _____.



3 Il viaggio del boccone · da dove entra? scrivi 1, poi 2 e 3



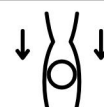
STOMACO

la Grande Cucina



BOCCA

denti e saliva



ESOFAGO

lo «scivolo»

4 Disegna lo stomaco, la Grande Cucina, che lavora

Le pareti spingono liquido e aria: BRRROOOM! Con Rubino e Lacto.

Perché la pancia brontola?

1 In breve

1. Proiettate il video alla LIM (QR qui accanto) e guardatelo **tutto di fila**, senza fermarvi, fino a **6:37**.
2. Riguardatelo fermandovi nelle **4 pause** qui sotto.
3. Dopo il video: la **facciata 1**, da soli o a coppie (10-15 min). In seconda: quiz a voce, disegno a casa.
4. Per chiudere: **L'onda della Grande Cucina**, seduti al banco (5 minuti).



youtu.be/7Ih-T_CLKh0
video, 7 minuti

2 Le 4 pause · alla seconda visione

0:19 «Secondo voi, perché la pancia di Leo fa BRRROOOM?»

Ora lo sanno: lasciate che lo spieghino con parole loro, poi ripartite.

2:42 «Rubino ha risolto il mistero: chi fa il BRRROOOM?»

Il rumore lo fanno liquidi e aria, spinti dalle pareti che si stringono a ondate.

4:29 «Leo sta per mandare giù un boccone grande come un masso. Che cosa gli consigliate?»

Di masticare con calma. Poi ripartite: Neuro chiede di masticare con Leo per finta, senza niente in bocca. Fatelo fare a tutti.

5:16 Il quiz di Rubino: pausa dopo ogni domanda, la classe risponde ad alta voce.

La risposta giusta la dice Neuro subito dopo.

Fine (tutte e due le volte): **6:37**, su «...ossigeno da consegnare!». In coro: «È la mia cucina che lavora!»

3 Soluzioni della facciata 1

Quiz borborismo · sì, a volte · pezzi piccoli e morbidi: la cucina li lavora meglio

Completa denti · saliva · stomaco · ondate

Viaggio 1 bocca · 2 esofago · 3 stomaco

4 Per chiudere: L'onda della Grande Cucina

Seduti al banco, senza materiale, 5 minuti: le pareti «a ondate», come la ola allo stadio.

1. Mostrate prima il giro: banco dopo banco, fila dopo fila. Il primo alza le braccia e, riabbassandole, spinge col palmo una bolla d'aria immaginaria al compagno dopo, senza toccarlo.
2. L'ultimo bambino è «la porticina»: quando la bolla arriva da lui, tutta la classe fa un BRRROOOM basso basso mentre tenete voi la mano alzata: quando la abbassate, silenzio.
3. Variante: a «Statue!» l'onda si ferma e tutti restano immobili come statue; al «Via!» riparte da lì. Nessuno esce dal gioco.

Alla fine chiedete: «Chi ha fatto il BRRROOOM?» Le braccia sono le pareti: il BRRROOOM lo fanno liquido e aria che l'onda spinge avanti.

5 Le parole del video

Borborismo: il brontolio, cioè il rumore di liquidi e aria spinti dalle pareti di stomaco e intestino; si sente di più a pancia quasi vuota, ma capita anche dopo mangiato (non vuol dire per forza «fame»). **Digestione:** spezzettare il cibo in pezzi sempre più piccoli; comincia in bocca, con i denti e la **saliva**. **Esofago**, «lo scivolo»: le sue pareti spingono giù il boccone. **Stomaco**, «la Grande Cucina»: rimescola il cibo con i **succhi dello stomaco** e lo lascia passare un po' alla volta. Lacto abita nei «Campi», l'intestino (solo nominato): nello stomaco passa a dare un'occhiata.